

Liebe Kollegen und Freunde der Osteopathie!

Alles Gute zum neuen Jahr 2026

Wir blicken dieses Jahr auf **30 Jahre Unterrichtstätigkeit** zurück. Wir begannen unseren Unterricht im Dezember 1996 an der Dr. Vodder Akademie in Walchsee. Wer hätte damals gedacht, dass dieses Abenteuer über 30+ Jahre weiter gehen würde. Wir bedanken uns bei Hildegard und Dieter Wittlinger, die es uns damals möglich gemacht haben, ohne uns zu kennen und ohne irgendwelche anderen Unterrichts-Vorkenntnisse, an ihrer Schule zu unterrichten und uns damit einen Start zum Unterrichten zu ermöglichen.

1997 kam dann Bad Krozingen, weitere Kursorte in Deutschland und unsere Heimatstadt Portland in den USA als weitere Unterrichtsorte dazu. Als weiterer fester Standort bildete sich dann in 2004 die Schweizer Cranioschule heraus.

Wir haben bis Ende 2025 rund **350 Kurse** an so vielen Kursorten unterrichtet: in **Österreich** - Walchsee, Hard bei Bregenz, Kitzbühl, **Deutschland** - Bad Krozingen, Soltau, Konstanz, Langenhagen, Stegen / Heuweiler bei Freiburg, Falkau / Feldberg, Langenhagen, Rosenheim, Lauterbach, Prien, Altenkirchen, **Schweiz** – Winterthur, Kappel am Albis, Kriens bei Luzern, **Italien** – Bozen und Brixen in Südtirol, **Rumänien** – Bale Herculane, **USA** – Portland / Oregon. "What a Ride" würden wir in Amerika sagen.

Walchsee, Bad Krozingen und die Cranioschule in der Schweiz wurden unsere ganz festen Standbeine. Wir haben gerade erst im November unseren letzten deutschen Kurs in Bad Krozingen gegeben. Ganz herzlichen Dank an Ingrid und Thomas Wollburg, die uns ermöglicht haben, dort so lange zu unterrichten. Wir bedanken uns auch sehr bei Rudolf Merkel und Yves Bruggmann, die es uns möglich gemacht haben schon über 20 Jahre in der Schweiz zu unterrichten.

Wir haben wunderschöne Orte und Landschaften dadurch kennengelernt, super europäisches Essen genossen und unendlich viele wunderbare Menschen getroffen, von denen uns viele ans Herz gewachsen und unsere Freunde geworden sind. Obwohl unsere jährlichen Reisen von den USA sehr anstrengend sind (nein, Jetlag wird nicht besser je mehr Jahre man fliegt!) möchten wir davon keinen Moment missen. Wir freuen uns immer wieder euch alle zu sehen und machen deswegen auch weiter.



Viele von euch sind uns sogar in andere Kursorte und Länder gefolgt, um unsere Kurse nehmen zu können. Ganz lieben Dank an euch alle!

Rückschau 2025

2025 war ein ausgeprägtes viszerales Jahr für uns. Wir führten eine Serie in **Walchsee** weiter und begannen wegen der ausgeprägten Nachfrage noch mal eine neue (und letzte) Serie dort im Dezember. Statt Techniken schnell eine nacheinander zu unterrichten, zeigte Michael den Teilnehmern, wie wir wirklich mit Patienten arbeiten, was mit viel Interesse angenommen wurde.

In **Bad Krozingen** endete die Viszerale Serie und damit auch unser Unterricht in Deutschland. Wir haben mit einem lachenden und einem weinenden Auge Abschied von den wunderbaren Kursteilnehmern, dem Thermalbad und Bad Krozingen genommen.

An der **Cranioschule** hatten wir unter anderem einen neu überarbeiteten VA 4, der sehr gut angenommen wurde.

Iris hat es erfolgreich geschafft, das von ihr geerbte Haus ihrer Familie in Hamburg im Dezember zu verkaufen. Wir waren zum Entrümpeln, Reinigen und Gartenarbeit 5-mal länger in Hamburg. Sie hat auch eine urogenital OP im Oktober gut überstanden. Ihr seht, es war viel los bei uns!

Neuigkeiten und Vorschau

Im Juni geht an der **Vodder Akademie** die eine Viszerale Serie zu Ende mit **Kurs 4**. Die andere Serie geht mit **Kurs 2** weiter und mit **VFI 3** im Dezember. Wir enden dann unsere Cranioserien mit **CST 4** dort. Bewegungsapparat Kurse sind für 2027 in Planung.

An der Schweizer **Cranioschule** gehen die Kurse wie gewohnt weiter mit **VA 1** (Verdauungsorgane) und **CST-FIT** im Mai und **VA 2** (Thoraxorgane) und **PRT 4** für die untere Extremität.

Februar 2026

Neue Fallbeispiele von Kursteilnehmern:

D. K. aus der Schweiz berichtete folgendes: „Nach dem PRT 4 für die untere Extremität in Kappel ging mein Fersensporn, den ich ein halbes Jahr hatte, völlig weg. Ich habe dann noch über 2 Monate die Selbstübung für die Wade und das Fußgewölbe gemacht.“

„M. K. aus Österreich berichtete von einer 70jährigen Patientin, die mit Schmerzen in der Leiste nach einer mit Antibiotika behandelten Blasenentzündung zur Behandlung kam. Gleiten der Blase nach rechts ging gar nicht und die anderen Richtungen waren auch sehr fest. Als ich die Blase mit Indirekter Technik nach links bewegte, wo sie hinging, krachte es plötzlich in der ganzen WS, sodass sie und ich ganz erschreckt waren. Danach war die Blase frei und die Leistenbeschwerden weg.“

„R. F. aus Deutschland behandelte eine ca. 36jährige Patientin nach Endometriose OP mit vorderer Eröffnung. Nach der OP bekam sie Nachblutungen und Schmerzen im rechten Unterbauch. Man sagte ihr, dass durch das Hämatom der rechte Eierstock nun verklebt wäre und sie wahrscheinlich eine weitere OP bräuchte. Listening war zur Dickdarmklappe. Behandlung ca. 10 Minuten. Man konnte hören, als es sich löste. Danach waren die Unterleibsschmerzen völlig weg.“

„C. F. aus Deutschland behandelte einen 40jährigen Mann mit geschwollenen Tonsillen, schlechter Verdauung und BWS-Einschränkungen mit VFI an allen Verdauungsorganen, Halsfaszien, CST für Atlanto-Occipitale Kompression und Lösung von Tentorium und Falx. Während der Ventrikelspülung schlief er ein und wachte plötzlich schlagartig auf. Als ich ihn 2 Tage später anrief, sagte er, dass die Behandlung wie ein Computer Reset war und danach alle seine Symptome völlig weg waren.“

Iris wird dieses Jahr auch nochmal ihr kleines Buch überarbeiten, weil sie inzwischen so viele zusätzliche Fallbeispiele von euch hat. Vielen Dank!

Wir sind sehr stolz auf eure Erfolge!!!



3126 NE 7th Avenue

Portland, Oregon 97212 USA

Tel. 001 (503) 442 – 4712

info@Manual-Therapy.com

www.Manual -Therapy.com

EUROPA KURSPROGRAMM 2026

	<i>Kurs</i>	<i>Datum</i>	<i>Ort</i>	<i>Adresse</i>	<i>Telefon / Fax</i>	<i>Email / Website</i>
<i>Mai</i>	♦ Viszerale Arbeit 1 für C S T	17. – 19. 05. 26	Cranioschule	CH-Zürich	+41 43 / 542 2333	info@cranioschule.ch www.cranioschule.ch
	♦ FIT - CST	21. – 23. 05. 26	“	“	“	“
<i>Juni</i>	♦ ViszeroFasziale Integration IV	11. – 14. 06. 26	Dr. Vodder Akademie	A-6344 Walchsee Tirol	05374 / 5245-0 05374 / 5245-4	www.vodderakademie.com
	♦ ViszeroFasziale Integration II	18. – 21. 06. 26	“	“	“	“
<i>November</i>	♦ Viszerale Arbeit 2 für C S T	23. – 25. 11. 26	Cranioschule	CH-Zürich	+41 43 / 542 2333	info@cranioschule.ch www.cranioschule.ch
	♦ P R T 4 für C S T	27. – 29. 11. 26	“	“	“	“
<i>Dezember</i>	♦ ViszeroFasziale Integration III	05. – 08. 12. 26	Dr. Vodder Akademie	A-6344 Walchsee Tirol	05374 / 5245-0 05374 / 5245-4	www.vodderakademie.com
	♦ Craniosacrale Therapie IV	12. – 16. 12. 26	“	“	“	“

Mit vielen Grüßen,

Iris & Michael Wolf